



✦ ✦
Naturo glow
✦ **BOX** ✦

Marine Beaumont

Naturopathe

Un atelier bien-être dans ton salon, entre copines

Comment ça marche ?

- 1- Tu choisis ton thème parmi la liste ci-dessous
- 2- Tu invites 3 à 8 amies chez toi
- 3- Je viens avec tout le matériel et l'ambiance
- 4- On vit 1h30 ensemble — naturo, gestes, émotions
- 5- Tu reçois ton cadeau hôtesse

10€ / participantes

Offert pour l'hôtesse



L'Amour de Soi

Écriture guidée, journaling émotionnel, HE pour ouvrir le cœur, lecture de sa lettre, auto massage du visage.

Pour toi si : Toi si : tu gardes tout pour toi, ou si tu n'arrives plus à mettre des mots sur ce que tu ressens.



En option: Box créative ou relaxante

Produits et conseils d'activité manuel, soin de la peau ou relaxante

Ventre & Digestion

Ballonnements, transit, lien stress-ventre. Pourquoi ça gonfle — et comment l'apaiser enfin:

Pour toi si : Toi si : tu as déjà tout supprimé sans résultat, ou si ton ventre gonfle dès que tu stresses



En option: Box ballonnements

Produits et conseils digestion, accès à un programme en ligne de 30 jours

Hormones & Féminité

SPM, règles douloureuses, humeurs, fatigue cyclique. Vivre en harmonie avec son cycle féminin

Pour toi si : Toi si : tu te sens "à cran" avant tes règles, ou si tu subis ton cycle sans le comprendre.



En option: Box Femme

Produits et conseils cycle féminin

Cadeau Hôtesse

Plus tu invites, plus ton cadeau est beau

- **3 participantes** une Infusion + Huile essentielle au choix
- **5 participantes** Mini box thématique (produits + fiche conseil)
- **8 participantes** Consultation naturo 1h offerte — valeur 60€





Tu veux organiser un atelier chez toi ?

Contact: marinebeaumont.naturo@gmail.com

Les conditions pratiques

- **Déplacement** : Dans un rayon de 30 km autour de La Chevrolière
- **Minimum** : 3 participantes pour maintenir l'atelier
- **Durée** : 1h30 d'atelier animé + temps d'échanges
- **Matériel** : J'apporte tout — tu prépares juste ton salon !

10€ / participantes

Offert pour l'hôtesse

